

Dott.
ANDREA FAGAGNINI

il nostro obiettivo
È LA TUA SALUTE



Laureato in biotecnologie nel 2011 a Verona, dove ha successivamente ottenuto la laurea magistrale in biotecnologie mediche nel 2013. Dal 2014 al 2016 ha conseguito un dottorato di ricerca in Medicina Biomolecolare (PhD). In seguito ha avuto l'opportunità di lavorare presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche di Madrid, nello sviluppo della SLA.

FISIO LAB srl
Via Berbera, 19/B
(zona Borgo Venezia)
37131 VERONA

ORARIO RECEPTION
dal lunedì al venerdì
9:30 - 13:30 / 16:00 - 20:00
sabato
9:00 - 13:00

SEGRETERIA
Tel. (+39) 045.973573
Fax (+39) 045.8956297

RESPONSABILE AMMINISTRATIVO
MARCO VENERI



info@fisiolab.it
WWW.FISIO LAB.IT



**VALUTAZIONE
NUTRIZIONALE**

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

GUIDA INFORMATIVA PER L'UTENTE

POLIAMBULATORIO DI FISIOKINESITERAPIA

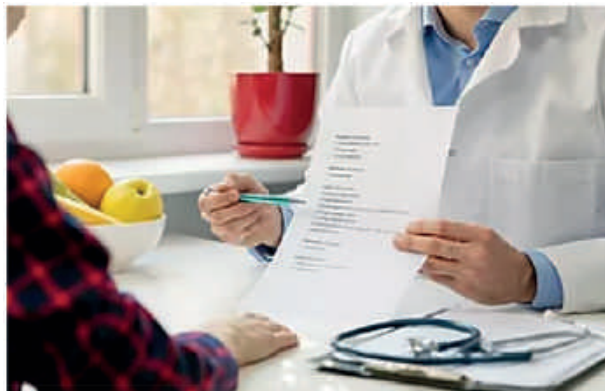
DIRETTORE SANITARIO
Dott. ANSELMO PALLONE
Specialista in Ortopedia e Traumatologia

LA VISITA

Il mio metodo prevede una prima visita durante la quale verrà effettuata l'analisi della composizione corporea (% di massa magra, % di massa grassa) e verrà stimato il dispendio calorico giornaliero. Seguirà la consegna del piano alimentare personalizzato, a distanza di circa una settimana dalla visita.

Le visite di controllo avranno cadenza mensile e serviranno per valutare i progressi ottenuti e per apportare modifiche alla dieta in base agli obiettivi prefissati.

"CHI CONOSCE IL PUNTO DI PARTENZA È CONSAPEVOLE DELLA STRADA DA PERCORRERE PER RAGGIUNGERE IL PUNTO DI ARRIVO"



LA PRIMA VISITA

L'obiettivo della prima visita è quello di comprendere quali siano le tue abitudini alimentari, lavorative e sociali. Questo mi permetterà di elaborare un programma incentrato in primis sulla tua salute e sul tuo benessere.

Dopo un colloquio conoscitivo ed un'accurata anamnesi volta a capire quali siano gli alimenti regolarmente consumati, la distribuzione dei pasti nella giornata, lo stile di vita, la presenza di patologie diagnosticate dal medico competente, procederemo con la valutazione della composizione corporea, che ci fornirà importanti informazioni riguardanti la massa magra, muscolare, grassa, il metabolismo basale ed il fabbisogno calorico giornaliero.

Stilerò dunque il tuo piano alimentare personalizzato e ti consiglierò, se possibile, alcuni tipi di attività fisica che potrai svolgere per raggiungere i tuoi obiettivi.

Cosa portare alla prima visita

Esami del sangue, che comprendano:

- emocromo
- glicemia
- colesterolo (totale, HDL e LDL)
- trigliceridi
- creatinina
- transaminasi AST, ALT, GGT
- vitamina D
- sodio e potassio
- parametri legati ad eventuali patologie metaboliche (es. THS per tiroide)

LE VISITE DI CONTROLLO

Lo scopo delle visite di controllo è quello di analizzare i progressi ottenuti in seguito all'adozione del nuovo piano alimentare. Qualora necessario o richiesto, provvederò a modificare la dieta per raggiungere i risultati prestabiliti e per adattarlo al meglio alle tue esigenze.

Il primo controllo avviene in genere dopo 4 settimane dalla consegna del piano alimentare. Questo mi permetterà di individuare prontamente le modifiche metaboliche che il tuo organismo attua in seguito alle correzioni apportate nella prima visita.

Seguiranno eventuali visite di controllo con cadenza mensile.

Attraverso le visite di controllo e l'analisi dei progressi ottenuti imparerai ad identificare le tue esigenze alimentari e a riconoscere i più frequenti errori che si commettono a tavola. Questo ti aiuterà a renderti sempre più autonomo nell'effettuare le tue scelte alimentari.

Per maggiori informazioni
CONTATTACI O VISITA IL NOSTRO SITO WEB